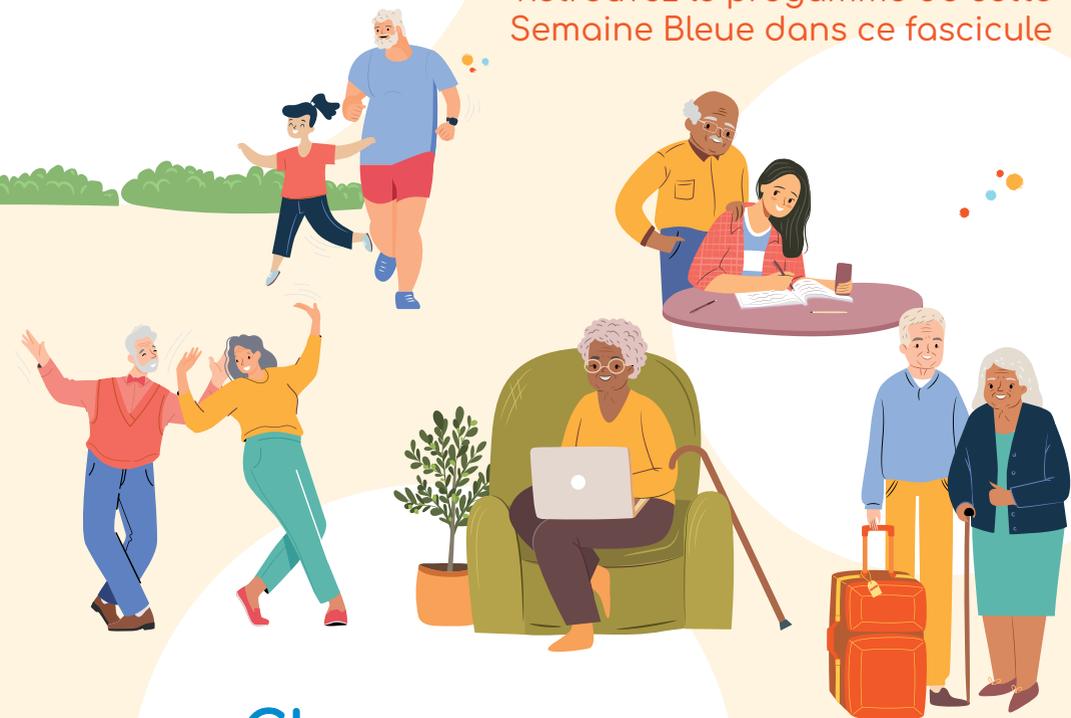


Du 3 au 9 octobre 2022

Retrouvez le programme de cette
Semaine Bleue dans ce fascicule



Changeons notre regard sur les aînés

Brisons les idées reçues !

Semaine Nationale des
retraités et personnes âgées



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

Plus d'informations : 04 74 56 04 10 - mairie@ampuis.com

La Semaine Bleue à Ampuis, en quoi ça consiste ?

La Semaine Bleue est un évènement national, qui a pour but d'informer, sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par nos seniors dans la société.

Cet évènement est l'occasion de promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement et la vieillesse.

Durant cette semaine, le Centre Communal d'Actions Sociales d'Ampuis organisera tous les jours une activité à destination des séniors.

Le programme du CCAS d'Ampuis pour cette Semaine Bleue :

Venez rencontrer et partager un repas à la cantine avec les enfants d'Ampuis.*

📍 Restaurant scolaire d'Ampuis
🕒 De 12h à 13h30

Sur inscriptions pour le repas

LUNDI
3 octobre

Conférence :
«La mode au fil des années».

📍 Maison de retraite d'Ampuis
🕒 De 15h à 16h

Repas à la cantine avec les enfants.*

📍 Restaurant scolaire d'Ampuis
🕒 De 12h à 13h30

Sur inscriptions pour le repas

MARDI
4 octobre

Venez partager un temps d'échange avec les enfants autour de jeux.

📍 Garderie d'Ampuis
🕒 De 14h30 à 16h, suivi d'une crêpe party avec les membres du CCAS

MERCREDI
5 octobre

Forum des séniors : rencontre avec les associations d'Ampuis pour découvrir des activités

📍 Salle des fêtes d'Ampuis

🕒 De 14h30 à 16h30

Repas à la cantine avec les enfants.*

📍 Restaurant scolaire d'Ampuis
🕒 De 12h à 13h30

Sur inscriptions pour le repas

JEUDI
6 octobre

Venez rencontrer et partager un repas à la cantine avec les enfants d'Ampuis.*

📍 Restaurant scolaire d'Ampuis
🕒 De 12h à 13h30

Sur inscriptions pour le repas

VENDREDI
7 octobre

Thé dansant : En couple, entre amis ou seul, venez clôturer la semaine en passant un bel après-midi en dansant

📍 Salle des fêtes, d'Ampuis
🕒 De 14h30 à 17h30

SAMEDI
8 octobre

Changeons notre regard sur les aînés

Brisons les idées reçues !



Les évènements à venir du CCAS

Vendredi 18
novembre 2022

Spectacle humour « Gab »

Rendez-vous à la salle polyvalente pour le spectacle de GAB. *Les inscriptions seront bientôt ouvertes.*

Mercredi 23
novembre 2022

Sortie Valrhona

C'est une nouveauté cette année, le CCAS organise une sortie à Valrhona. Au programme :

- Visite de la Cité du Chocolat Valrhona
- Suivi d'un atelier découverte et dégustation

Départ à 13h30 d'Ampuis en bus, retour prévu pour 18h à Ampuis.

Sur inscriptions en mairie avant le 16/11, 50 personnes maximum.

Le CCAS d'Ampuis prend en charge le coup du transport.

10€
/pers.

Du 15 au 23
décembre 2022

Distribution des colis de Noël

Comme chaque année, le CCAS distribue un colis de Noël à toutes les personnes de 70 ans et plus.

Cette année la distribution sera effectuée du 15 au 23 décembre par Monsieur le Maire, l'ensemble des élus et les membres du CCAS.

Toutefois, si vous venez d'emménager sur la commune et que vous êtes âgés de 70 ans ou plus, pensez à vous inscrire auprès de la mairie.

Samedi 18
mars 2023

Repas de printemps

Animation incontournable du CCAS, le repas de printemps aura lieu le samedi 18 mars. Plus d'informations à venir ...

Inscriptions en mairie pour les repas avant le lundi 26 septembre 2022, au 04 74 56 04 10 ou par mail à mairie@ampuis.com